



Ronneby Ryttarförening

# Hästhållningspolicy



## Revisions historia

| Revision | Datum      | Kommentar                                                    | Författare                              |
|----------|------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| PA1      | 2024-10-21 | Första utkastet baserat på text från Jaqueline och Linnea.   | Stefan Strömqvist                       |
| PA2      | 2024-11-06 | Kompletteringar för öppna frågor gjorda.                     | Stefan Strömqvist                       |
| PA3      | 2024-11-27 | Komplettering med smittskyddskapitel.                        | Ulrika Magnusson,<br>Christina Svensson |
| A        | 2024-12-05 | Mindre uppdateringar efter granskning. Godkänt av styrelsen. | Stefan Strömqvist                       |



## Innehållsförteckning

|                                                        |   |
|--------------------------------------------------------|---|
| 1. Introduktion.....                                   | 4 |
| 2. Personlig skyddsutrustning .....                    | 4 |
| 2.1. Ridning .....                                     | 4 |
| 2.2. Longering/tömkörning .....                        | 5 |
| 2.3. Pedagogisk undervisning .....                     | 5 |
| 2.4. Stallarbete.....                                  | 5 |
| 2.5. Hästhantering .....                               | 5 |
| 3. Klädsel och uppförande .....                        | 5 |
| 3.1. Klädsel.....                                      | 5 |
| 3.2. Smycken .....                                     | 5 |
| 3.3. Mobiltelefon .....                                | 5 |
| 3.4. Hundar.....                                       | 5 |
| 3.5. Uppförande .....                                  | 6 |
| 4. Leda häst.....                                      | 6 |
| 4.1. Utrustning .....                                  | 6 |
| 4.2. Genomförande.....                                 | 6 |
| 4.3. Passage genom dörr.....                           | 6 |
| 5. Hagutsläpp och hämtning .....                       | 6 |
| 5.1. Utrustning .....                                  | 6 |
| 5.2. Inpassage genom grind.....                        | 6 |
| 5.3. Släpp av en häst .....                            | 7 |
| 5.4. Släpp av flera hästar .....                       | 7 |
| 5.5. Hämtning .....                                    | 7 |
| 6. Lastning.....                                       | 7 |
| 6.1. Utrustning .....                                  | 7 |
| 6.2. Genomförande.....                                 | 7 |
| 7. Ridning .....                                       | 7 |
| 7.1. Upp och avsittning i grupp - Ridskoleelever ..... | 7 |
| 7.2. På och avklädning av jacka eller täcke.....       | 8 |
| 7.3. Ridhus .....                                      | 8 |
| 7.4. Regler .....                                      | 8 |



|      |                                                      |    |
|------|------------------------------------------------------|----|
| 7.5. | Hoppning .....                                       | 8  |
| 7.6. | Uteritt .....                                        | 8  |
| 7.7. | Tider.....                                           | 8  |
| 7.8. | Externa tränare .....                                | 8  |
| 8.   | Skötselrutiner.....                                  | 9  |
| 8.1. | Häst .....                                           | 9  |
| 8.2. | Box .....                                            | 9  |
| 8.3. | Spolspilta .....                                     | 9  |
| 8.4. | Hage .....                                           | 9  |
| 8.5. | Fodring .....                                        | 9  |
| 8.6. | Ordning .....                                        | 9  |
| 9.   | Sjukdom och smitta .....                             | 10 |
| 9.1. | Vardagliga smittskyddsrutiner .....                  | 10 |
| 9.2. | Förebygga smitta .....                               | 10 |
| 9.3. | Vid misstanke eller konstaterad sjukdom/smitta ..... | 10 |
| 9.4. | Smitta i närliggande stall .....                     | 11 |



# 1. Introduktion

Policyn syftar till att sätta hästens välbefinnande i centrum samt att arbetsuppgifterna löses på ett sätt som är säkert för häst och människa. Ronneby ryttarförening är ansluten till Svenska Ridsportförbundet och det är deras policy som ligger till grund för denna skrift.

Ridskolan samt uppstallade ska föregå med gott exempel i alla avseenden. En del av detta är att anläggningen alltid ska vara i besöksskick. Det är en plats för kunskapsinhämtning och den ska ge en god grund för hästhållning. Hästhållningspolicyn är en vägledning i arbetet med och handhavandet av hästar.

Kunskap och gott omdöme kring hästen innebär att man förstår och delvis kan förutse hästens reaktioner, visar ordningssinne, arbetar ändamålsenligt, effektivt, ekonomiskt och ergonomiskt riktigt, har för uppgiften lämplig klädsel samt även visar gott värdskap.

Dokumentet är en beskrivning av det dagliga arbetet med hästar. Nya elever, nya uppstallade och ny personal ska sätta sig in i dokumentet samt reflektera över hur hästhållningen och hanteringen av hästen utförs på ett yrkesmässigt och professionellt sätt. Vilket förhållnings- och arbetssätt ska jag ha för att lösa alla uppgifter så att hästens välbefinnande sätts i centrum och dessutom med ett säkerhetstänk?

För att minska antalet framtida hästolyckor samt för att höja den yrkesmässiga standarden har personal och elever vid riksanläggningarna ett särskilt ansvar som normgivare.

Riksanläggningarnas personal och elever visar i sitt arbete med hästar gott omdöme och är goda förebilder. Det är detta vi på Ronneby ryttarförening ska följa.

## 2. Personlig skyddsutrustning

Denna bärs vid respektive aktivitet för att minimera risken för skador.

### 2.1. Ridning

- Hjälms, ridbyxor, ridstövlar eller ridskor.
- Vid långt hår bör håret vara uppsatt.
- Handskar rekommenderas.
- Säkerhetsväst rekommenderas vid hoppning och uteritt. För juniorer är säkerhetsväst obligatorisk.
- Reflexer ska användas vid ridning i mörker.



## 2.2. Longering/tömkörning

- Hjälms, handskar samt lämpliga skor.
- Eventuellt spö avsett för aktiviteten.

## 2.3. Pedagogisk undervisning

- Ridklädd, anpassad till väderleken.

## 2.4. Stallarbete

- Ändamålsenlig klädsel ska bäras.
- Sko med stålhätta rekommenderas.
- Om hörlurar eller hörsnäckas bärs så rekommenderas att de finns i bara ett öra för att kunna uppmärksamma eventuella tillbud.

## 2.5. Hästhantering

- Grimma med kedjegrimskaft bör användas när hästen leds.
- Vid hantering av unghästar används hjälm.
- Handskar bör bäras.
- Vid intag och utsläpp från och till sommarhagarna används hjälm.
- Hörlurar eller hörsnäckas bärs inte under hantering av häst.
- Elever och praktikanter vid ridskolan ska bära hjälm då de leder häst.
- Ridskolans elever upp till 15 år ska bära hjälm när de hanterar häst i stallet.
- Ledare upp till 15 år ska bära hjälm vid nybörjarlektioner.

# 3. Klädsel och uppförande

Nedanstående kapitel beskriver hur vi klär oss och uppträder mot varandra.

## 3.1. Klädsel

- Klädsel ska vara ändamålsenlig med iakttagande av korrekt personlig skyddsutrustning.
- Linne med bar axel och shorts används inte i stallarna i samband med hästhantering eller ridning.

## 3.2. Smycken

- Piercing i tungan eller på andra ställen i ansiktet är inte tillåtet för personal, elever och praktikanter utan skyddsåtgärder såsom tejping eller dylikt.
- Övriga smycken bör vara diskreta för att inte kunna utgöra en säkerhetsrisk.

## 3.3. Mobiltelefon

- Mobilanvändande ska undvikas av alla vid hästhantering.
- Vid ridning ska mobil och hörlurar förvaras i stängda fickor.

## 3.4. Hundar

- Hålls kopplade på hela anläggningen.
- Ridbanor ska vara fria från hundar.



- På läktaren och i cafeterian ska hunden vara kopplad och stillsam.

### 3.5. Uppförande

- Vi har ett vänligt bemötande och hälsar på alla.
- Alla har varit nybörjare, så fråga om någon verkar behöva hjälp.
- Vi hjälper dem till rätta som behöver det och påpekar farligt beteende med en trevlig ton.

## 4. Leda häst

För att kunna leda en häst på ett säkert sätt så ska följande kapitel följas.

### 4.1. Utrustning

- Personlig skyddsutrustning beaktas.
- Grimma används tillsammans med grimskaft. För ökad kontroll rekommenderas kedjegrimskaft eller ledträns.
- Kedja ska finnas utanför varje box (medlemsuppstallade), de hästar som har behov i ridskolestallet har kedja utanför boxen.
- Kedjan placeras under hästen underkäke, eller över nosryggen. Även i stallet ska grimskaft användas.

### 4.2. Genomförande

- Hästen förs kontrollerat och korrekt med föraren vid hästens bog. Tvåhandsfattning med grimskaft eller ledtygel gäller.
- Är hästen utrustad med träns leds den av ridskoleelever med tygeln uppe på halsen och för privatekipage antingen med tygeln uppe på halsen eller nedtagen med tvåhandsfattning.

### 4.3. Passage genom dörr

- Öppna dörren och fäll ut dörrstopp/fäst i väggen.
- För hästen genom passage. Därefter stängs dörren.
- Vid smal passage gå före hästen samt var uppmärksam så att inte del av utrustning fastnar i något.

## 5. Hagutsläpp och hämtning

Utsläpp och hämtning är en aktivitet med en hel del risker. Man är alltid en person per häst som leder.

### 5.1. Utrustning

- Samma som i 4.1

### 5.2. Inpassage genom grind

- Öppna grinden helt.
- För in hästen och vänd den med huvudet mot grinden.



- Stäng grinden.

### 5.3. Släpp av en häst

- Släpp hästen.
- Gå lugnt därifrån.

### 5.4. Släpp av flera hästar

- För in alla hästar samtidigt i hagen.
- Hästarna ställs upp med säkerhetsavstånd (minst 3 meters lucka).
- Vänd dem mot staketet, håll med vänster hand över nosryggen och släpp samtidigt på given signal.

### 5.5. Hämtning

- Fånga in hästen/hästarna.
- Vänd den/dem med huvudet mot grinden.
- Öppna grinden tillräckligt för säker passage.
- Ta ut hästen/hästarna och vänd runt dom.
- Stäng grinden till hagen.
- Lämna ingen häst själv.

## 6. Lastning

Lastning av häst är aktivitet som ofta kräver två personer och att det är viktigt att man bestämt rutinen för innan då den ofta behöver anpassas för varje häst.

### 6.1. Utrustning

- Träns eller gramma med kedjegrimskaft.
- Hjälms och handskar bör användas.
- Linor och foderhink används vid behov.

### 6.2. Genomförande

- Lastning genomförs på ett allmänt godtag och lugnt sätt med iakttagande av god säkerhet.
- Använd alltid medhjälpare vid behov.

## 7. Ridning

Policy för ridning skiljer sig något beroende på om man är uppstallad eller ridskoleelev men oavsett så är det säkerhet som är ledstjärnan.

### 7.1. Upp och avsittning i grupp - Ridskoleelever

- Hästarna förs in och ut ur stallet samtidigt.
- I ridhus eller på ridbana sker upp- och avsittning på medellinjen.
- Alla ridskolans elever sitter upp med pall.
- Justering av stigläder och dylikt sker på medellinjen.



- Utomhus sker upp- och avsittning med hästens huvud vänt mot ridhusväggen.
- Det är inte tillåtet att använda hörsnäckor/hörlurar/handfree vid ridning.

## 7.2. På och avklädning av jacka eller täcke

- Sker efter avstigning eller om annan person håller i hästen.
- Jacka och ev. täcke placeras på marken i medhavd kasse i hörnet av ridhuset.

## 7.3. Ridhus

- Vid inträde i ridhus ropa/fråga om du kan komma in och invänta svar.
- Vid utträde gör övriga ryttare uppmärksamma.
- Övriga ridhusregler finns uppsatta i ridhuset och på hemsidan.
- Visa extra hänsyn under ridskolans lektioner.
- På läktaren ska det vara lugnt.

## 7.4. Regler

- Rådande regler för ridhusen/ridbanan förväntas bli respekterade.

## 7.5. Hoppning

- Är tillåtet på bestämda tider, se separat schema.
- Det hindermaterial som togs fram ska också ställas tillbaka där det togs.

## 7.6. Uteritt

- Sker lämpligast två och två eller i grupp.
- Det är olämpligt att som ovan ryttare rida ut ensam.
- Färdmeddelande med vem som rider ut, när man rider, var man rider och mobilnummer bör lämnas på anvisad anslagstavla innan uteritt påbörjas, för att kunna användas vid eventuell olyckshändelse.
- Sakta av till skritt och lämna plats vid möte av annat ekipage eller gående.
- Trafikregler ska respekteras.
- Ridning anpassas efter den minst rutinerade ryttaren/hästen.

## 7.7. Tider

- Se ridhusschema/kalendern.

## 7.8. Externa tränare

- De tränare/ridlärare du kan välja att träna för är de anlitade externa tränare som RRF har samarbete med samt ridskolans ridlärare. Du har alltså inte tillåtelse att ta hit egen tränare utan överenskommelse med anläggningsansvarig.
- Hantering och ridning av hästar som inte är uppstallade på anläggningen omfattas av policyns ramar. Dock gäller inte försäkringsskydd i händelse av olycka för ryttare som inte är medlem hos RRF så medlemskap i annan klubb ansluten till Svenska Ryttarförbundet krävs för dessa.



## 8. Skötselrutiner

Nedanstående rutiner tar fasta på hästarnas välmående samt säkerheten.

### 8.1. Häst

- Hästar sköts i respektive box eller på avsedd skötselplats.
- Stallgången används inte som uppbindningsplats.
- Vid mockning, skötsel och hantering av häst i box ska hästen alltid bindas upp.
- Inför och efter ridning eller vid skötsel binds hästen upp med uppbindningsgrimskaft som ska finnas i boxen.
- Vid specifika fall får hästen stå lös vid skötsel och då finns information uppsatt på respektive hästs box.
- När hästen fångas eller släpps står skötaren mellan hästen och boxdörren för att undvika att bli instängd.

### 8.2. Box

- Boxen ska mockas varje dag.
- Ströbädden får innehålla torv eller halm men spån är inte tillåtet.
- Ströbädden ska vara enligt jordbruksverkets rekommendationer.
- Vattenkopp/vattenhink samt krubba ska vara väl rengjord. Glöm inte kraftfoderhinkarna.

### 8.3. Spolspilta

- Ska rengöras efter användandet.
- Rulla ihop och häng upp slangen efter dig.

### 8.4. Hage

- Hagen ska mockas ut en gång i veckan.
- Det är upp till ägaren av hästen att se till att underhåll såsom att röja sly, byta tråd etc. sköts.
- Föreningen ansvarar för att underhållet sköts på hagar som ej används.
- Det ska alltid finnas tillgång till rent vatten.
- Se till alla mat & vattenkärl är rena.

### 8.5. Fodring

- Hästar utfodras enligt gällande utfodringsrutiner.

### 8.6. Ordning

- Grundläggande för en säker hästverksamhet är att hela anläggningen präglas av god ordning.
- Vid ridning förvaras sakerna i boxen, inte i stallgången eller på uppställningsplatsen.
- Stallgången ska alltid hållas fri från föremål.
- Golvet i sadelkammaren hålls städat och tomt.
- Kratsa gärna ur hovarna innan hästen tas ut ur boxen.



- Gödsel på stallgång/uppställningsplats/spolspilta tas bort innan du ämnar platsen.
- Alla redskap och all utrustning förvaras på avsedd plats.

## 9. Sjukdom och smitta

När smitta drabbar RHC får det otroligt stora konsekvenser eftersom det är ett stort stall som bedriver såväl ridskola som medlemsuppställning.

Därför har medlemsuppstallade på anläggningen ett mycket stort ansvar att uppmärksamma och observera misstanke om sjukdom/smitta.

På ridskolans loge finns en låda innehållandes bland annat: virkon, termometrar, skyddshandskar etc. Allt för en snabb hantering för att undvika smittspridning.

### 9.1. Vardagliga smittskyddsrutiner

- Håll god handhygien!
- Var uppmärksam på om din häst visar ett försämrat allmäntillstånd och/eller visar symptom på smittsam sjukdom, så att feber, näsflöde, hosta, hårlösa fläckar eller diarré.
- Ta tempen på den friska hästen vid samma tidpunkt ett par dagar i följd föra att få koll på individens normaltemperatur.
- Besökare på anläggningen bör ha rena kläder och skor, som inte har använts i samma stall med smittsam sjukdom.

### 9.2. Förebygga smitta

Nya hästar in på anläggningen är ofta en riskfaktor och bedömning av karantän avgörs från fall till fall. Hästansvarig på anläggningen ansvarar i samråd med hästägaren om en ny häst ska stå i karantän eller inte. **Hästar med hög risk** t ex som kommer från "hästhandlare", unghästar (som har sämre immunförsvar) framför allt hästar som varit på utbildning eller gått med många andra unghästar, importerade hästar etc. bör stå i karantän 21 dagar.

### 9.3. Vid misstanke eller konstaterad sjukdom/smitta

- När uppstallad häst har feber eller andra symptom på sjukdom kontakta hästägare. Hästägare kontaktar stallansvarig och/eller ordförande för föreningen. Kontaktuppgifter sitter på anslagstavlan.

När ridskolehäst har feber eller andra symptom på sjukdom kontakta någon av ridlärarna eller stallansvarig. Ridlärare/stallansvarig kontaktar ordförande för föreningen. Kontaktuppgifter sitter på anslagstavlan bredvid ridlärarkontoret.



- Isolera häst i karantänbox.

Om häst inte kan stå själv i karantänbox är det hästägarens ansvar att tillgodose/sörja för att hästen får sällskap. För att underlätta när oturen är framme bör det finnas ett "buddysystem" så alla vet vad som gäller. Helst "hag eller boxgranne" för att minska eventuell smittspridning.

- Hästägare eller stallpersonal kontaktar skyndsamt veterinär (dålig häst - omedelbart, feber och lindriga symtom och gott allmäntillstånd nästa morgon).

**Veterinär** gör bedömning om häst ska fortsätta vara isolerad/prover tas etc. utifrån sjukdomsbild och sjukdomshistoria. Föreningen följer på inrådan av veterinär om anläggningen ska isoleras samt veterinärens rekommenderade isoleringstid.

Ridskoleverksamheten kan fortsätta med symptomfria hästar om veterinär bedömer att man kan bedriva verksamheten.

Vid misstänkt eller konstaterad smitta kommer hela anläggningen att delas upp i zoner. Zonindelningen presenteras på en anläggningsskiss som sitter på anslagstavlan i entrén. När anläggningen är uppdelad i zoner kan detta innebära att medlemsuppstallade sköter sina egna hästar utan hjälp av stallpersonal.

- Samtliga hästar på anläggningen skall tempas dagligen.

Medlemsuppstallade informeras om misstänkt eller konstaterad smitta på anläggningen i Facebookgruppen Horses and Friends.

Övriga medlemmar informeras via Hippokrates av ordförande eller av denna utsedda person.

## 9.4. Smitta i närliggande stall

Som försiktighetsåtgärd för att förhindra/begränsa eventuell smittspridning *kan* ridhus **initialt** hållas stängt. Inga hästar får komma på besök till anläggningen och inga hästar får åka i väg från anläggningen.

Vi hjälps åt att noga följa förhållningsreglerna som gäller.

Styrelsen gör en riskbedömning och tar beslut *om* och *när* anläggningen eventuellt ska hållas stängd utifrån rådande omständigheter när konstaterad smitta finns i närliggande stall.